



STRATEGISK FORRETNINGSFORSLAG

LANCERING AF EFTERSPURGTE LONGEVITY-PROGRAMMER PÅ JERES HOTEL

Longev AI — assistenten, som selv sælger jeres hotels tillægsydelser til hver gæst

Longevity Resort aflæser biometri fra gæsternes wearables og personliggør deres ophold — fra skræddersyede spa-forløb og ernæring til vandreruter, hvilket øger hotellets omsætning uden merbelastning af personalet.

98 %

af hoteller har allerede infrastrukturen klar

10

Longevity-protokoller baseret på hotellets ydelser

36

sprog med integreret automatisk oversættelse

€ 9 760

i månedlig fortjeneste i en model med 80 værelser



Aktiv implementering: Luxury Spa & Medical Wellness Hotel Prezident, Karlovy Vary — brandede protokoller, Garmin-ure med hotellets urskive og gæsteportal.

STRATEGISK KONTEKST

Kapitalisering af LONGEVITY-konceptet i wellness-branchen

Det globale marked for sundhedsturisme gennemgår en markant transformation: Efterspørgslen flytter sig fra traditionelle afslapningsprogrammer mod præventiv medicin og evidensbaseret styring af longevity. Gæster i premiumsegmentet betragter i stigende grad et resortophold som mere end blot ferie – det er en mulighed for at opnå en objektiv vurdering af deres fysiologiske status og en målbar forbedring af sundhedsparametre.

Langt de fleste førsteklasses spa- og wellnesshoteller – over 98 % – råder allerede over den fundamentale infrastruktur: termiske og hydroterapeutiske faciliteter, swimmingpools, saunaer, massage- og kosmetologiklinikker, restauranter med afbalanceret gastronomi samt naturskønne vandreruter. Alligevel hæmmes indtjeningen på disse aktiver traditionelt af tre faktorer:

Fragmenterede tilbud

Behandlinger sælges enkeltvis i stedet for som sammenhængende forløb med et klart mål og målbare resultater.

Manglende monitorering

Gæstens tilstand scores og spores ikke mellem behandlingerne – effekten af forløbet forbliver usynlig for både gæst og behandler.

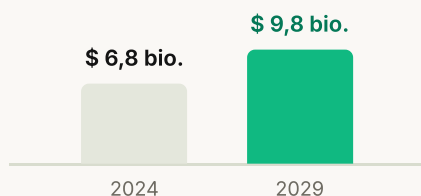
Subjektive anbefalinger

Krydssalg baseres på trykte brochurer og personalets mavefornemmelse, hvilket resulterer i lav konvertering.

Longev AI-plattformen bygger bro over alle tre kløfter: Det er en komplet white-label-løsning, der forener hotellets eksisterende infrastruktur i et personligt longevity-økosystem. Systemet fungerer som en intelligent assistent, der analyserer gæstens biometriske data i realtid og genererer målrettede behandlingsanbefalinger direkte fra hotellets aktuelle menukort.

Resultat for hotellet: Markant vækst i spa-afdelingens lønsomhed uden udvidelse af personalet og uden kapitaltunge investeringer i dyrt medicinsk udstyr – startopsætningen kræver blot EU-certificerede Garmin-forbrugerenheder.

MARKEDET I TAL – HER VOKSER EFTERSPØRGSLEN

Den globale wellness-økonomi**+ 44 %****7,6 % årligt**

gennemsnitlig årlig vækst i wellness-økonomien: plus tre billioner dollars over fem år.

over 10 % årligt

vækst i wellness-turisme – dobbelt så hurtigt som den generelle turistsektor.

\$ 9,55 mia.

markedet for longevity-klinikker i 2030 – en kategori, der ikke eksisterede for fem år siden.

Hoteller, der træder ind i dette segment nu, sikrer sig topplaceringer i søgeresultater og AI-assistentsvar før konkurrenterne: Efterspørgslen efter »longevity-hoteller« vokser hurtigere end udbuddet.

ØKOSYSTEMETS ARKITEKTUR

Et intelligent bindeled mellem gæst, personale og resortets faciliteter

Longev AI fungerer som et forbindende lag mellem gæstens fysiologiske data, det medicinsk-administrative personale og hotellets interne services. Løsningen er baseret på EU-certificeret forbrugerudstyr — hvilket eliminerer regulatoriske barrierer og behovet for medicinske licenser.

- **Garmin Forerunner 165 Music-smartwatch** — registrering af søvn, puls, pulsvariabilitet, stress og aktivitet døgnet rundt; Music-versionen overfører nattens data til skyen via Wi-Fi, helt uden brug af gæstens telefon.
- **Garmin Index S2-smartvægt** — kropsanalysevægt på værelset: vægt, BMI, fedtprocent, muskel- og knoglemasse samt væskebalance.
- **Engangsopsætning:** Enhederne tilsluttes hotellets sikre Wi-Fi-netværk én gang; derefter sker synkroniseringen automatisk i baggrunden — uden manuel dataoverførsel fra personale eller gæster.
- **Udstyrssættet er knyttet til hotellets Garmin-konto**, ikke gæstens: mellem ophold slettes sættets cloud-data med et enkelt klik, mens gæstens historik bevares i portalen.
- **Gæsternes egne enheder** kan tilsluttes parallelt: Polar, Suunto, Oura, WHOOP, Ultrahuman, Fitbit, Strava, Garmin — otte brands i samme brugerpanel.



Hardwarepakke: Garmin Forerunner 165 Music med hotellets urskive og Garmin Index S2-kropsanalysevægt.

SIKKERHEDSSTANDARDE PÅ MEDICINSK NIVEAU

Wellness-klasse

Et livsstilsværktøj, ikke medicinsk udstyr (EU-forordning 2017/745, artikel 2) — softwarecertificering er ikke påkrævet.

HL7 FHIR R4

Eksport af data i den internationale standard for medicinsk udveksling — kompatibilitet med kliniske systemer.

GDPR (EU 2016/679)

Servere i EU (Tyskland og Polen); data forlader ikke Det Europæiske Økonomiske Samarbejdsområde.

TLS-kryptering

Alle biometriske datastrømme er beskyttede; adgangskoder og identifikatorer gemmes ikke i klartekst.

HARDWARE-SYSTEM

25 biomarkører: hvad der måles, og hvorfor hotellet har brug for det

Hver biometrisk kategori løser en konkret driftsmæssig opgave – fra timing af behandlinger til verificering af belastning på sundhedsruterne.

KATEGORI	SPOREDE BIOMARKØRER	OPERATIONELT FORMÅL
Søvn og restitution	Søvnfaser (dyb, let, REM), Sleep Score-indeks, natlig SpO2-mætning, natlig pulsvariabilitet og 7-dages trend, vejrtrækningsfrekvens	Beregning af det daglige parathedsindeks Ready Score; personalisering af timingen for afslapnings- og restitutionsbehandlinger
Hjerte og stress	Hvilepuls, døgnvariation i hjerterefrekvens, fysiologisk stress, energiniveau med Body Battery	Dynamisk vurdering af den autonome balance; tilpasning af saunatemperaturer og intensiteten af kardiotræning
Fysisk aktivitet	Skridt, distance, etager op, aktive kalorier, minutter med høj intensitet, pulszoner, GPS-tracking	Overvågning af gennemførelse af sundhedsruter i aerobe zoner; automatisk verificering af fysisk belastning
Funktionel status	Maksimal iltoptagelse VO2max, fitnessalder (Fitness Age)	Samlet vurdering af biologisk alder; tydelig visualisering af fremskridt i løbet af programmet
Kropssammensætning	Kropsvægt, BMI, fedtprocent, skeletmuskelmasse, samlet væskeprocent, knoglemasse	Evaluerer af effekten af detox-programmer, lymfedrænage, metabolisk optimering og væskeregime

Resultatet for gæsten er et enkelt, overskueligt parathedsindeks og intuitive dagscirkler; resultatet for personalet er en morgenrapport i A4-format for hver gæst, hvor nattens data sammenlignes med gæstens eget basisniveau under opholdet frem for et statistisk »befolkningsgennemsnit«.

Visualisering af fremskridt »før/efter« – en indbygget markedsføringsmekanisme: målinger af kropssammensætning ved start og slut af forløbet, gentagne funktionelle tests og udviklingen i Fitness Age giver gæsten et målbart resultat, som tages med hjem – og som skaber genbesøg.

PRODUKTMATRICE

Verdens ti mest efterspurgte Longevity-programmer

Gæsten spørger ikke længere: »hvilke behandlinger har I?« – de søger Detox, Metabolic Reset eller Longevity Diagnostics: programmer med en stærk global efterspørgsel, som folk kender ved navn og søger efter på søgemaskiner og hos AI-assistenter. Platformen leverer alle ti nøglefærdige programmer til hotellet: I sender en liste over jeres eksisterende ydelser – saunaer, bade, massage, pool, kurveje, kosmetologi – og vi tilpasser dem til disse protokoller med en dagsplan og målbare »før/efter«-resultater. Hverken nye behandlinger eller nyt udstyr – nye produkter ud fra det, I allerede har.

01 Longevity-diagnostik · Longevity Diagnostics

3 dage

Indgangsvinklen til det globale longevity-marked: et check-up, som længerevarende programmer starter med. I løbet af tre dage – syv biomarkører fra ur og vægt, blodpanel, spektralanalyse af pulsvariabilitet samt specialistkonsultation; som resultat – en plan for det næste program og konkrete tal, som gæsten vender tilbage til efter et år.

Typisk forløb: lægeundersøgelse, EKG, kropsanalyse, ordination af drikkekur, blodprøvetagning, livsstilstest, konsultation med kardiolog eller gastroenterolog.

Vi tilpasser jeres diagnostik: lægeundersøgelser, EKG, laboratorietests, bioimpedans – og alle hotellets check-up-pakker.

02 Klassisk forløb og detox · Classic Course & Detox

21 dage · fra 7

Detox er den mest genkendelige forespørgsel inden for wellness-turisme. Programmet samler den klassiske kurstedsbehandling i et digitalt format: drikke regime på 3 × 150 ml 15–30 minutter før måltider, drænage- og varmebehandlinger, daglig bevægelse – en genstart af fordøjelsen og væske-saltbalancen uden faste eller »udrensningsskure«. Uret gør effekten synlig: vægt, væskebalance, stress og søvn – dag for dag.

Typisk 14-dages plan: 37 behandlingssessioner, 14 gåture (680 minutters gang), 42 portioner mineralvand.

Vi tilpasser jeres: lymfedrænage, inhalationer, saunalandskab, spabade og urtebade, pool, mineralkilder.

03 Metabolisk genstart · Metabolic Reset

14 dage · fra 5

Metabolic Reset og vægtkontrol er det hurtigst voksende efterspørgselssegment i GLP-1-æraen. Målet er formuleret som på longevity-klinikker: reducere fedtprocenten og bevare muskelmassen. Måling af kropssammensætning »før og efter« er integreret i forløbets struktur; rettesnoren er 150 minutter om ugen i aerob Zone 2.

Typisk 14-dages plan: 45 behandlingssessioner, 14 gåture, daglig morgenvejning på værelset.

Vi tilpasser jeres: pool, vandgymnastik, Charcot-bruser, lymfedrænage, kryo-hydroterapi, restaurantens kaloriereducerede menu.

PRODUKTMATRIX – PROTOKOLLER 04–07

04 Dyb restitution · Deep Recovery

10 dage · fra 3

Udbrændthed er årtiets diagnose, og efterspørgslen på Deep Recovery stiger markant. Forløbet genopretter vagusnervens tonus og søvnarkitekturen – helt uden sovemedicin eller beroligende midler. Indikationen fremgår direkte af gæstens data: Body Battery lades ikke op i løbet af natten, og Sleep Score ligger under 60 ud af 100.

Typisk 10-dages forløb: 23 behandlinger, 10 gåture (480 minutter), aften-søvnprotokol med seks faste principper.

Vi tilpasser jeres: floating, iltterapi, perlebade, aromamassager, magnetterapi.

05 Hjerte og udholdenhed · Heart & Endurance

14 dage · fra 5

VO2max er den stærkeste prædikator for levetid og biohackernes foretrukne nøgletal. Forløbet opbygger den aerobe base i pulszone 2 (»du kan tale, men ikke synge«) med et ugentligt mål på 150 minutter; EKG på ankomstdagen til alle gæster – ikke kun de ældre.

Typisk 14-dages plan: 52 behandlingssessioner, 14 gåture (680 minutters gang), 42 portioner kildevand.

Vi tilpasser jeres: kulsyre- og jod-brom-bade, iltterapi, guidet stavgang, saunaer, swimmingpool.

06 Led og mobilitet · Joints & Mobility

14 dage · fra 5

En balneologisk klassiker, som gæster har opsøgt kurophold for i generationer – nu med dokumenterbare resultater. Fremskridt måles ikke på subjektiv fornemmelse, men i sekunder og meter: Tre funktionelle tests måles fra håndleddet ved ankomst og før afrejse.

Typisk 14-dages plan: 35 sessioner – mudderindpakninger, undervandsmassage, svovlbade, hydrojet – plus daglig adgang til pool.

Vi tilpasser jeres: peloid- og mudderbehandlinger, svovlbade, massage, traktion, vandgymnastik, pool.

07 Æstetik og Anti-Age · Aesthetics & Anti-Age

7 dage · fra 3

Anti-Age er en evergreen i spa-branchen, her samlet i seriens mest kompakte forløb: En nøglefærdig »skønhedsuge«, der optimerer belægningen på kortere ophold. Kropssammensætningen måles fra dag to – gæsten ser reduktionen af væskeophobninger i konkrete tal, ikke kun i spejlet.

Typisk 7-dages forløb: 18 behandlingssessioner, 7 gåture (330 minutter), 21 portioner kildevand.

Vi tilpasser jeres: lymfedrænage, carboxyterapi, cellulite-massager, ansigts- og kropspleje.

PRODUKTMATRICE – PROTOKOLLER 08–10

08 Kvinders sundhed og balance · Women's Health & Balance

10 dage · fra 3

Menopause wellness er et af de hurtigst voksende segmenter på det globale wellnessmarked, som næsten ingen i regionen taler højt om. Et fintfølende program til PMS, perimenopause og menopause; forløbets sjette søjle er cyklusfasen fra spørgeskemaet og lægekonsultationen. Programmet er udelukkende for kvinder – en booking fra en mandlig gæst afvises automatisk af serveren.

Typisk 10-dages forløb: 30 behandlinger, 10 gåture (480 minutter), 30 portioner vand.

Vi tilpasser jeres: lymfedrænage, aromamassage, perlebade, magnetterapi, vandgymnastik, krops- og ansigtspleje.

09 Restitution for militærpersonel · Military Personnel Recovery

14 dage · fra 7

En positionering, som ingen konkurrenter har: rehabilitering af veteraner og personer i højrisikofag – redningsfolk, brandmænd, skifteholdsmandskab. Halvdelen af forløbet arbejder med det udmattede nervesystem, halvdelen – med bevægeapparatet; en registrering af metal i kroppen udelukker automatisk magnetterapi, hvorefter sikre alternativer overtager pladsen.

Typisk 14-dages forløb: 54 sessioner, 14 gåture (680 minutter), komplet aften-søvnprotokol; 7 kontrolmarkører.

Vi tilpasser jeres: floating, mudderomslag, fysiurgisk massage, ilterapi, fitnesscenter, pool.

10 Immun-genstart · Immune Reboot

10 dage · fra 5

Saunaer og termisk træning er det emne med det stærkeste evidensgrundlag inden for longevity (finske kohortestudier) og en stabil efterspørgsel. Forløbet giver et doseret temperaturstimulus, mens uret sikrer, at det ikke udvikler sig til overbelastning: fire ud af seks kontrolmarkører har lægejusterbare tærskelværdier.

Typisk 10-dages forløb: 27 sessioner, 10 gåture (480 minutter), 30 vandindtag.

Vi tilpasser jeres: saunalandskab, kryo-hydroterapi, mineralske inhalationer, jod-brom-bade, pool.

Integreret budget-upselling. Hver protokol findes i tre budgetniveauer – standard (2 betalte behandlingsslots om dagen), komfort (3) og premium (4): opgraderingen sælges allerede ved valg af program, forud for ankomst. Nattens automatiske justering beskytter omsætningen: en behandling, der aflyses på grund af dagsformen, erstattes af en mildere behandling i samme priskategori i stedet for at forsvinde fra skemaet.

MASKINLÆRINGSMOTOR

Prædiktivt mersalg: Servicekataloget bliver en aktiv salgskanal

Traditionelt krydssalg på hoteller baserer sig på brochurer og subjektive anbefalinger i receptionen – med lav konvertering til følge. Longev AI opbygger tilbud baseret på objektive fysiologiske data: Systemet registrerer kurstedslægernes ordinationer, sammenholder dem med den enkelte gæsts biomarkørdynamik og evaluerer den endelige sundhedseffekt. Algoritmen trænes løbende på den faktiske praksis på netop jeres hotel.



Sådan oplever gæsten det. Når der registreres et karakteristisk biometrisk mønster hos gæsten – for eksempel forhøjet natlig stress kombineret med et fald i pulsvariabilitet – genererer platformen automatisk et kontekstuel tilbud. I gæsteprofilen vises en anbefaling af en specifik behandling fra hotellets aktuelle spa-menu – eksempelvis et perlebad eller en floating-session – med en klar begrundelse baseret på det aktuelle fysiologiske behov. Gæsten bekræfter bookingen med ét klik, uden at skulle ringe til spa-receptionen.

Frigjorte tider går ikke tabt. Hvis nattens målinger indikerer behov for aflastning, efterlader platformen ikke et hul i tidsplanen: En krævende behandling erstattes af en skånsom behandling i samme priskategori. Systemet ændrer ikke betalte ydelser uden videre – det fremlægger løsningen til lægens godkendelse.

Hotellets immaterielle aktiv. Med tiden opbygger systemet en unik database over sammenhænge: »fysiologisk profil → behandling → effekt«. Registreringerne er anonyme i selve arkitekturen, og datasættet forbliver hotellets ejendom. Dette skaber en langsigtet konkurrencefordel: Brugerfladen kan kopieres, men de akkumulerede data kan ikke. Licensaftalerne sikrer hotellets fulde rettigheder over dette aktiv.

Modulets grænser er fastlagt arkitektonisk: Det foreslår hotelydelser, men stiller ingen diagnoser og ordinerer ikke behandling – det sidste ord tilhører altid lægen. Hvis hotellet vælger at aktivere AI-genererede rapporttekster, modtager sprogmodellen hverken gæstens navn, fødselsdato eller kontaktoplysninger.

DIGITAL KUNDEREJSE

Nul adgangsbarrierer: browser i stedet for App Store

Platformen er implementeret som en progressiv webapplikation (PWA) og kører direkte i mobilbrowseren – gæsten skal ikke downloade noget fra App Store eller Google Play. Tilslutningen klares i tre trin:

- 1 Ved check-in modtager gæsten et kort med en individuel QR-kode.
- 2 Scanning åbner hotellets personlige gæsteportal med gratis basisfunktioner: gå- og vandreruter, dagens tidsplan, kosttracker.
- 3 Ved valg af et Longevity-program udleverer receptionen et Garmin-ur – biometriske data overføres automatisk til gæstens digitale profil.

VIGTIGSTE BRUGERMODULER

Wellness Dashboard

Enhedens biomarkører samles i et samlet Ready Score-indeks – gæsten ser sit restitutionsniveau og motiveres til at gennemføre de anbefalede behandlinger.

Longevity Trails – offline sundhedsruter

Rutenavigationen fungerer fuldstændig autonomt, uden internet og mobilnetværk. Uret holder gæsten i den fastlagte pulszone og giver besked ved afvigelse fra ruten (tærskel på 25–60 m, tilpasset GPS-nøjagtigheden).

AI Nutrition – longevity-menu

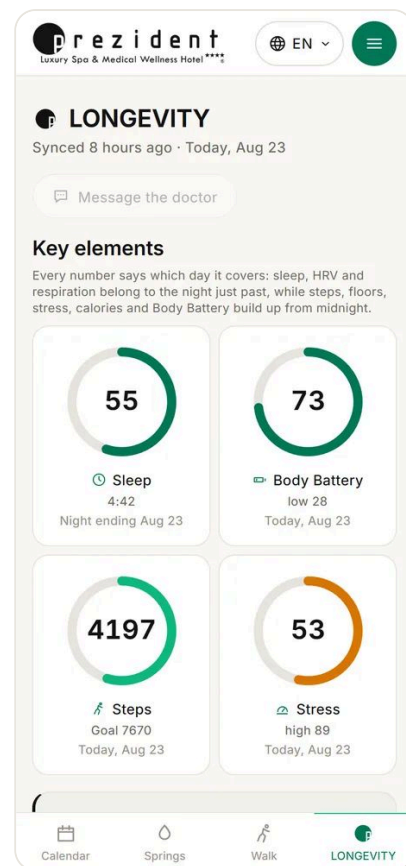
Gæsten tager et billede af retten – det neurale netværk beregner kalorieindhold og balance mellem proteiner, fedt og kulhydrater og sammenholder kosten med energiforbruget fra uret.

Interaktiv tidsplan

Time-for-time-tidslinje over dagen med påmindelser om spa-sessioner og indtagelse af mineralvand. Efter endt gåtur genereres et personligt digitalt postkort med aktivitetskort til sociale medier: organisk markedsføringsrækkevidde for hotellet.

Staff Dashboard

Rollebaseret kontrolpanel – reception, spa-koordinatorer, læger: morgenrunder, biometriske afvigelser, lokalebelastning, afsluttende epikriser.



Gæsteportal (PWA) i smartphones browser: daglige aktivitetsringe og statuskort.

FLERSPROGET MILJØ

Portalen taler til hver enkelt gæst på deres modersmål

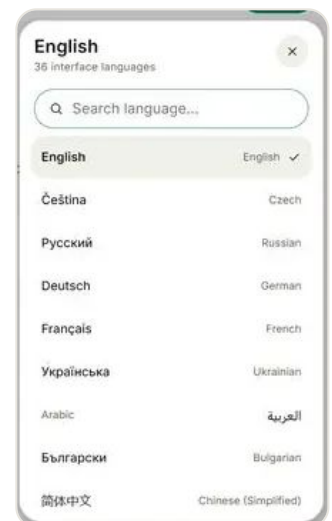
I premiumsegmentet er gæsten først og fremmest et menneske og ikke blot en »bruger af en grænseflade«: omsorg modtages bedst på modersmålet. Uanset om en tysker, japaner eller en gæst fra Emiraterne åbner sin portal, henvender hele systemet sig til dem på deres eget sprog – fra dagens aktivitetsringe til lægens kommentarer. For hotellet betyder det adgang til et internationalt marked uden behov for et internationalt personale.



»Om morgenen – 20 minutters sauna og koldtvandskar, om aftenen – en gåtur på 6 000 skridt« – nøjagtig samme lægeanbefaling modtager tyskeren på tysk, japaneren på japansk og gæsten fra Emiraterne på arabisk, fra højre mod venstre. En tysk læge, en polsk reception og en japansk gæst samarbejder i samme portal – helt uden tolk.

HVAD GÆSTEN MODTAGER PÅ SIT EGET SPROG

- Portalens brugerflade, dagens ringe og alle 12 sundhedsrum
- Behandlingskalender og daglige push-notifikationer
- **Morgen-e-mail med nattens resultater og vedhæftet PDF-rapport**
- Lægens kommentarer, ordinationer og justeringer
- Rapport over gåturen og postkort til sociale medier
- Restaurantmenu, maddagbog og drikkekur
- Tekstlinjer på den specialdesignede Garmin-urskive
- Afsluttende epikrise og hotellets kommercielle tilbud



Sprog vælger i portalen: 36 grænsefladesprog, søgefunktion og lokale sprognavne.

ALLE PLATFORMENS 36 SPROG

Engelsk	Spansk	Hollandsk	Tyrkisk
Arabisk (RTL)	Italiensk	Norsk	Ukrainsk
Bulgarsk	Kinesisk (forenklet)	Polsk	Finsk
Ungarsk	Kinesisk (traditionelt)	Portugisisk	Fransk
Vietnamesisk	Koreansk	Rumænsk	Kroatisk
Græsk	Lettisk	Russisk	Tjekkisk
Dansk	Litauisk	Slovakisk	Svensk
Hebraisk (RTL)	Malaysisk	Slovensk	Estisk
Indonesisk	Tysk	Thai	Japansk

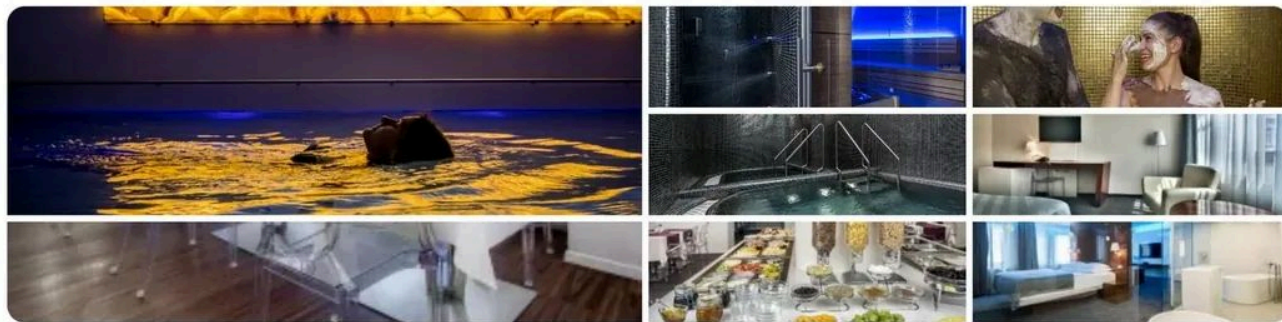
Arabisk og hebraisk vises fra højre mod venstre. Listen over sprog matcher præcis de sprog, som Garmin-urskiven understøtter – hjemmeside, portal og ur er altid fuldstændig synkroniserede.

PRAKTISK IMPLEMENTERINGSKASE

Luxury Spa & Medical Wellness Hotel Prezident, Karlovy Vary

Hotel Prezident® — where it all happens

A **** spa & medical wellness hotel in the heart of the Karlovy Vary spa zone. Every programme treatment is delivered here, in the hotel's own medical department.



Showcase for hotel Prezidents longevity-program: spa-område, egen medicinsk afdeling og programvalg på 2 minutter.

Levedygtigheden af Longev AI-økosystemet er dokumenteret gennem implementeringen på hotel Prezident i Karlovy Vary (Tjekkiet): hotellets kurinfrastruktur og de berømte skovruter er forenet i ét sammenhængende digitalt system.

- **Branded Garmin Connect IQ-apps:** hotellets eget urskivedesign og rutenavigatør er udgivet i den officielle Garmin-butik.
- **Eksprestest på portalen:** systemet udvælger den optimale skovrute og overfører målpulszoner til uret med højdekurver indregnet.
- **139 hotelbehandlinger** i platformens katalog; 16 vandreruter og 4 cykelruter er digitaliseret til offline-navigation.
- **Centraliseret personalepanel:** læge- og administrationspersonalet har fået operationel kontrol over gæsternes biometriske status.
- **Metodisk fundament:** balneologi og kinesiologi fra Karlovy Vary bygget oven på algoritmer fra Garmin og Firstbeat.
- **Resultat:** øget konvertering til supplerende medicinske og spabehandlinger, digitalisering af traditionelle balneologiske forløb og positionering af hotellet som et innovativt longevity-center.

Demomiljøet for implementeringen er åbent uden registrering: **demo.longev.eu** — syv gæster med reelle enhedsdata, behandlingsforløb, ruter samt personalepanel set med lægens og receptionens øjne.

HELE IMPLEMENTERINGS Historien

Scan med telefonens kamera — hele casestudiet med billeder, tal og projektteam:

longev.eu/wiki/longevity-hotel-karlovy-vary



KOMMERCIELLE VILKÅR

Gennemskuelig model: minimal adgangsbarriere, forudsigelige variable omkostninger

ONE-TIME SETUP

€ 2 500

engangsintegration

- Udrulning af brandet webportal (white-label)
- Tilpasning af 10 longevity-protokoller til hotellets spa-menu
- Digitalisering af vandreruter til offline-navigation
- To skræddersyede Garmin Connect IQ-apps: urskive og navigation
- Online-træning af personalet

MONTHLY BASE

€ 800

fast månedligt abonnement

- Sikre servere i EU, licens til AI-algoritmer
- Teknisk support og 4 onlinemøder om måneden
- Pulje på op til 800 basis-gæstekonti
- Op til 10 aktive brugere af ure og vægte – uden begrænsning på opholdets varighed

ACTIVE GUEST

€ 8

pr. Active Guest, fra den 11. aktive om måneden

- Opkræves som et engangsbeløb for hele gæstens ophold
- Samme takst for både uge- og månedsoophold
- Kun gæster, hvis enheder har overført data, tæller som aktive; QR-registrering uden enheder faktureres ikke

Der er ingen skjulte gebyrer og ingen provision af hotellets omsætning. Yderligere skalering – on-site nøglefærdig lancering (€ 2 500 + rejseomkostninger og diæter på € 175 pr. dag, et team på to eksperter i 4 dage) og brandede urskiver til € 400.

Økonomi pr. Active Guest. De første 10 aktive gæster om måneden er inkluderet i Base-abonnementet. Derefter betaler hotellet € 8 pr. ophold – mens en aktiv gæst i modellen genererer € 270 i meromsætning (€ 150 i tillæg for pakken og € 120 i mersalg af behandlinger). Omkostningen udgør mindre end 3 % af den ekstra indtægt pr. gæst.

FINANSIEL OG ØKONOMISK MODEL

Konservativt scenarie: spa-hotel med 80 værelser

Modellen bygger på en konservativ deltagelsesgrad: blot 40 gæster om måneden (svarende til ca. hvert fjerde værelse ved fuld belægning) tilkøber et Longevity-program. Gennemsnitsbeløbet for mersalg er baseret på gældende prisniveauer for kur- og spahoteller.

POST	BEREGNINGSPARAMETRE	PR. MÅNED
Omsætning fra Longevity-pakker	40 gæster tilkøber et program med et tillæg på € 150 til standardopholdet	€ 6 000
Omsætning fra prædiktivt mersalg	40 aktive gæster køber i gennemsnit 1,5 ekstra behandling til en gennemsnitspris på € 80	€ 4 800
Samlet ekstraomsætning		€ 10 800
Fast Base-abonnement	fast månedlig abonnementspris for Longev AI	- € 800
Variabel Active Guest-afregning	30 gæster ud over den inkluderede grænse × € 8	- € 240
Samlede platformomkostninger		- € 1 040
Ekstra driftsoverskud	samlet månedligt resultat af implementeringen	€ 9 760

€ 9 760

i ekstra overskud pr. måned ved 40 deltagende gæster

1 måned

tilbagebetalingstid for Setup på € 2 500 fra første driftsmåned

×10

indtægterne overstiger platformomkostningerne

Modellen medregner ikke de direkte omkostninger ved udførelse af behandlinger — disse afhænger af behandlingsrummenes kapacitetsudnyttelse på det enkelte hotel. Samtidig leder mersalget primært gæsterne hen mod ledige tidsrum. En individuel beregning udarbejdes på baggrund af jeres hotels prisliste og belægningsgrad.

Dette er jeres første skridt mod et autonomt Longev AI-system. Assistenten lærer af anbefalingerne fra jeres hotels læger og ordinerer med tiden selv behandlinger til gæsterne ud fra jeres prisliste — lægen behøver blot at godkende med en enkelt underskrift. Jo længere platformen er i drift, desto mere præcis bliver tilpasningen, desto højere bliver konverteringen af mersalget — og desto mere værdifuldt bliver hotellets opsamlede dataaktiv.

IMPLEMENTERINGSKØREPLAN

4 uger fra underskrift til kommerciel lancering

Integrationsprocessen er standardiseret: motoren og algoritmerne udvikles ikke forfra – vi tilpasser behandlingskatalog, brand, domæne og ruter. Derfor er den anden udrulning billigere end den første, og den tiende koster ikke mere end den anden.

Uge 1**Revision og tilpasning af infrastruktur**

Analyse af den gældende prisliste for spa- og sundhedsydelser; fordeling af behandlinger på 10 longevity-protokoller med hensyn til kontraindikationer og ugentlige lofter; white-label-tilpasning – farveskema, logo, portaldomæne.

Uge 2**Teknisk udrulning og kortlægning**

Digitalisering af GPS-spor for omkringliggende ruter til offline navigation; klargøring af hotellets brandede apps til Garmin Connect IQ-butikken; indledende opsætning af ur- og vægtsæt på hotellets Wi-Fi-netværk.

Uge 3**Oplæring og procedurer for personalet**

Uddannelsessessioner for receptionen (udlevering af kort og sæt via QR-kode, udleveringslog) samt for spa-specialister og læger (arbejde med Staff Dashboard: morgenrundgang, justeringer, ordinationer).

Uge 4**Lancering og kalibrering af ML-modul**

Salgsstart af programmer til de første gæster; kalibrering af prædiktivt mersalg baseret på lægernes reelle ordinationer; overvågning af indledende konverteringer og tilpasning af regeltærskler til stedets praksis.

Hvad der kræves af hotellet ved opstart: behandlingskatalog og menuer · Garmin-sæt indkøbt i jeres region · 2,4 GHz Wi-Fi-netværk uden login-side · personalets tid til onlineoplæring. Hverken byggearbejde eller nye stillinger.

RESUMÉ TIL LEDELSE OG INVESTORER

Fire strategiske effekter ved implementering af Longev AI

Maksimering af RevPAG

Prædiktivt AI-merudsalg konverterer gæster, der tidligere kun bokede basisophold, til spa-omsætning — tilbuddene baseres på objektive fysiologiske behov frem for rabatter.

Færdigt produkt uden anlægsinvesteringer

Træd direkte ind på det voksende marked for førsteklases wellness-turisme med 10 køreklare longevity-programmer — på den eksisterende infrastruktur og med forbrugerelektronik, der er CE-certificeret i EU.

Eget immaterielt aktiv

Databasen med trænedes sammenhænge mellem »profil → behandling → effekt« forbliver hotellets ejendom og skaber en adgangsbarriere for konkurrenter, som hverken kan købes eller kopieres.

Vækst i LTV og genbesøg

Målbare »før/efter«-resultater af forløbet opbygger loyalitet og tilskynder til årlige genbesøg med henblik på opfølgende longevity-monitorering.

NÆSTE SKRIDT

Jeres hotel råder allerede over alt det nødvendige til at tilbyde longevity-programmer — det eneste, der mangler, er systemet, og det har I foran jer. Tag det første skridt med det samme: Åbn live-demoen på **demo.longev.eu**, og oplev platformen fra gæstens, lægens og receptionens perspektiv — helt uden oprettelse.

Book derefter en 40-minutters online-præsentation via Google Meet. Vi besvarer alle jeres spørgsmål, gennemgår brugerfladerne og mekanikken bag mersalget — og udarbejder en skræddersyet pakke til jer: **ti Longevity-programmer tilpasset jeres behandlinger**, en ROI-beregning baseret på jeres priser samt en køreplan for lanceringen. Fire uger efter aftaleindgåelse er jeres første gæster allerede i gang med deres longevity-forløb.

Tag skridtet mod øget longevity-omsætning sammen med os — book en præsentation på longev.eu.

KONTAKT

longev.eu longev_eu@longev.eu · +48 532 875 937

Live-demo: demo.longev.eu · Dokumentation: longev.eu/wiki — 36 sprog, ingen registrering påkrævet

Operatør: Larysa Danyuk · ul. Jana III Sobieskiego 1/49, 02-957 Warszawa, Poland
NIP 5214137319 · REGON 543026074

Longev AI-platformen er klassificeret som et værktøj til understøttelse af en sund livsstil og wellness; den er ikke medicinsk udstyr og erstatter ikke lægelig rådgivning. Personoplysninger behandles i overensstemmelse med EU-forordning 2016/679 (GDPR); servere er placeret i EU. Alle priser er ekskl. moms; den økonomiske model er vejledende og tilpasses med en specifik beregning for det enkelte hotel.